CANNAPIO

TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT

Guide des terpènes

Les 12 terpènes les plus courants : leur odeur, où on les trouve dans la nature et comment les manipuler

Les terpènes sont des substances aromatiques qui composent l'odeur de nombreuses plantes : agrumes, conifères, lavande, houblon et chanvre. Ce guide présente les 12 terpènes les plus courants et les principes d'utilisation et de conservation des terpènes concentrés.

Aperçu des terpènes

Terpène	Odeur	Où on le trouve dans la nature
Myrcène	terreuse, musquée, fruitée	houblon, mangue, thym, citronnelle
Limonène	fraîche, citronnée	zeste d'orange, de citron et de pamplemousse
Linalol	florale, lavande	lavande, coriandre, basilic
α-Pinène	résineuse, de conifère	pin, romarin, aneth
β-Caryophyllène	épicée, poivrée	poivre noir, clou de girofle, cannelle
Humulène	boisée, terreuse, houblonnée	houblon, sauge, gingembre
Terpinolène	fraîche, herbacée, avec des notes d'agrumes et de pin	tea tree, lilas, noix de muscade
Ocimène	douce, herbacée, florale	basilic, menthe, persil
α-Bisabolol	douce, florale	camomille
Géraniol	rosée	rose, géranium, citronnelle
Eucalyptol (1,8-cinéole)	fraîche, camphrée	eucalyptus, romarin, cardamome
Nérolidol	boisée, florale	jasmin, gingembre, fleurs d'oranger

Comment utiliser les terpènes

- Les terpènes concentrés sont beaucoup plus puissants que les huiles essentielles. Utilisez-les uniquement selon les instructions du fabricant et toujours dilués.
- Le meilleur moyen de découvrir l'odeur est une mouillette en papier : une goutte suffit, ne sentez pas directement le flacon.
- Dans un diffuseur, 1–2 gouttes de mélange de terpènes pour 100 ml d'eau suffisent.
- Les terpènes ne se dissolvent pas dans l'eau. Pour la dilution, utilisez une huile végétale ou le produit indiqué par le fabricant.

N'appliquez pas de terpènes non dilués sur la peau, ne les avalez pas et protégez vos yeux. Tenez hors de portée des enfants et des animaux. Les terpènes sont inflammables : ne les utilisez pas près d'une flamme nue et conservez-les à l'écart des sources de chaleur. Respectez les consignes de sécurité de l'étiquette.

Conservation

- Les terpènes sont volatils et sensibles à la lumière, à la chaleur et à l'air. Conservez-les dans un flacon en verre teinté, bien fermé, au frais (idéalement au réfrigérateur dans un récipient fermé).
- Après ouverture, utilisez-les dans les 6–12 mois. Les terpènes oxydés changent d'odeur et peuvent irriter la peau.
- Refermez le flacon immédiatement après chaque utilisation, sinon les terpènes s'évaporent rapidement.

> Un même terpène se trouve dans différentes plantes. Le limonène parfume le zeste d'orange comme certaines variétés de chanvre, le pinène sent la forêt de pins comme le romarin. Le profil terpénique est donc un bon moyen de décrire l'odeur d'un produit.

Ce guide décrit l'odeur et la présence des terpènes. Il ne décrit pas leurs effets sur la santé et ne contient aucune allégation de santé.
Retrouvez d'autres guides et ressources gratuites sur www.cannapio.cz/fr