CANNAPIO

TÉLÉCHARGEMENT GRATUIT

Huile de CBD : concentration et nombre de gouttes

Ce que signifient les pourcentages sur l'étiquette et comment mesurer une quantité précise

L'étiquette d'une huile de CBD indique généralement un pourcentage, un volume et parfois la quantité totale en milligrammes. Ce guide explique comment convertir ces données et mesurer toujours la même quantité. Il ne contient aucune recommandation sur la quantité de CBD à prendre : seule compte l'indication du fabricant sur l'emballage.

Convertir les pourcentages en milligrammes

- 10 % signifie 10 g de CBD pour 100 g (ou 100 ml) d'huile, soit **100 mg pour 1 ml**.
- Un compte-gouttes de 1 ml contient environ **20 gouttes**, une goutte représente donc environ 0,05 ml.
- Quantité de CBD par goutte = mg dans 1 ml ÷ 20.

Tableau indicatif

Concentration	CBD dans 10 ml	CBD dans 1 ml	CBD par goutte	CBD dans 3 gouttes
5 %	500 mg	50 mg	2,5 mg	7,5 mg
10 %	1 000 mg	100 mg	5 mg	15 mg
15 %	1 500 mg	150 mg	7,5 mg	22,5 mg
20 %	2 000 mg	200 mg	10 mg	30 mg
30 %	3 000 mg	300 mg	15 mg	45 mg

Le tableau se base sur une teneur par volume et une goutte de 0,05 ml. La taille réelle d'une goutte varie selon le compte-gouttes et la température de l'huile, et avec des pourcentages massiques (w/w), la teneur est inférieure de quelques pourcents. L'indication exacte figure sur l'étiquette et dans le certificat d'analyse.

Mesurer avec précision

1. Agitez le flacon avant usage pour mélanger le contenu.
2. Tenez le compte-gouttes à la verticale et laissez les gouttes tomber librement, sans presser la pipette brusquement.
3. Si vous avez besoin de plus de précision, utilisez une seringue doseuse sans aiguille (0,1 ml = environ 2 gouttes).
4. Notez la date, la concentration et le nombre de gouttes. Vous verrez ce que vous consommez réellement et garderez facilement la même quantité.

Principes généraux

- Respectez l'utilisation et la quantité recommandées par le fabricant sur l'emballage et ne les dépassez pas.
- Si le fabricant indique une fourchette, commencez par sa valeur la plus basse.
- Les produits au CBD ne sont pas destinés aux personnes de moins de 18 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Si vous prenez des médicaments, demandez l'avis d'un médecin ou d'un pharmacien avant utilisation. Le CBD peut modifier l'action de certains médicaments.
- Ne conduisez pas après l'utilisation de produits contenant du THC. Même une quantité infime peut être détectée lors d'un contrôle.
- Tenez hors de portée des enfants, à l'abri de la lumière et au frais, et refermez bien le flacon.

> Les produits au CBD ne sont pas des médicaments et ne remplacent pas un traitement. En cas de problème de santé, adressez-vous à un médecin. Dans l'UE, le CBD n'a pas encore été autorisé comme nouvel aliment ; le mode d'utilisation d'un produit donné est donc toujours déterminé par son étiquette.

Ce document sert à comprendre les indications de l'étiquette et à mesurer avec précision. Il ne contient ni allégation de santé ni recommandation d'utilisation.
Retrouvez d'autres guides et ressources gratuites sur www.cannapio.cz/fr